

地域活動支援センターleaf 令和3年 1月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日の活動	水曜日	木曜日	金曜日の活動	土曜日の活動
					1 リーフ お休み	2 リーフ お休み
3	4	5 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「洋食屋さんのチキンオムライス」	6	7	8 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「レッドチキンカレー」	9 リーフ お休み
13	11	12 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「おでんと焼きそばのセット」	13	14	15 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「豆腐入り手作り和風ハンバーグ」	16 リーフ お休み
17	18	19 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「豚汁と焼き魚定食」	20	21	22 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「魚フライセット」	23 リーフ お休み
24	25	26 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「豚肉白菜スープと炊込みご飯定食」	27	28	29 リーフ・フリータイム 食事を楽しみながらゆっくりとお過ごしください。本日のメニューは「スタミナ焼肉セット」	30 1月のお菓子作り 週末は大好きなお菓子作りに参加しませんか、今月はおさらいでイタリアの「ナッツ入りビスコッティ」です
31						

参加希望の方は前日までにソルド掲示申し込み用紙に記入するか、電話にてご連絡ください。☎019-601-9691 担当長谷川、佐藤まで